

**Notre établissement est labellisé**

# **" Lieu de Santé Sans Tabac "**

**Le Groupement Hospitalier de Territoire Nord Franche-Comté est engagé depuis 2023 dans la démarche Lieu de Santé Sans Tabac qui vise, à terme, la disparition totale du tabac, sur les différents sites, en intérieur comme en extérieur.**

**DURANT VOTRE PRÉSENCE DANS NOTRE ÉTABLISSEMENT,  
PAS DE TABAC.**

L'Hôpital Nord Franche-Comté propose un accompagnement tabacologique pour vous aider à ne pas fumer durant votre temps de travail.

**Vous pouvez ainsi contacter :**

- **Notre tabacologue : 03.84.98.23.50**
- **Notre partenaire Tab-agir, pour un rendez-vous avec un professionnel près de chez vous : 03.86.52.33.12**
- **Tabac info service : 39 89**

**L'HÔPITAL**  
Nord Franche-Comté

Lieu de santé  
sans tabac 

Pour vous aider, des substituts nicotiniques peuvent vous être proposés et prescrits (remboursés à 100% par la sécurité sociale).

Ces substituts vous permettent d'obtenir de la nicotine (causant la dépendance) à partir d'une source autre que les cigarettes, comme les gommes, les patches, les pastilles et les vaporisateurs à la nicotine.

## POURQUOI S'INVESTIR DANS CETTE DÉMARCHE ?

Le tabac accroît considérablement les risques de cancers, de maladies cardiovasculaires et pulmonaires. La prévention du tabagisme et la promotion des comportements favorables à sa réduction constituent donc une priorité des politiques de santé publique, tant au niveau national que local.

Tout comme les autres lieux de santé, nos établissements ont une responsabilité et doivent être exemplaires, afin de contribuer à la dénormalisation du tabac, à renforcer la prévention et à réduire le tabagisme passif pour toutes et tous.

### L'Hôpital Nord Franche-Comté s'engage à :

- accompagner les professionnels, les patients et les usagers
- aider au sevrage et à former le personnel
- à mettre en œuvre des actions de sensibilisation.

Le saviez-vous ?

Pour **1 paquet de cigarettes** non fumé par jour, vous pouvez faire une économie de plus de **4000€** par an.